

11 MAIS COTTO AL VAPORE

Spesso presente nei piatti estivi, il mais è, in realtà, adatto anche alla preparazione a caldo di gustose ricette adatte a tutte le stagioni: nei primi piatti dà un tocco originale, e la sua dolcezza si adatta bene anche per preparare dolci come muffin e plumcake. La particolarità del mais biologico che presentiamo è la cottura al vapore a poche ore dal raccolto, che mantiene il chicco croccante con una consistenza e un sapore unico. Inoltre, è subito pronto all'uso, senza bisogno di scolarlo, perché nel barattolo c'è una minore quantità d'acqua. I due barattoli (150 grammi x 2) costano circa 3 euro.

Per informazioni:

BONDUELLE

n. verde 800903160



11



12

12 AL POSTO DELLE UOVA

Senz'uovo è un preparato dell'azienda Baule Volante per la cucina al forno di prodotti vegan, dolci e salati. È un sostituto delle uova nella preparazione di paste frolle, crostate, torte lievitate e soffici. Bio, senza allergeni e senza glutine, è una miscela di ingredienti vegetali che dà finalmente consistenza ed elasticità al prodotto da forno vegan fatto in casa. Una busta da 15 grammi, equivalente a due uova intere, costa 1 euro.

Per informazioni:

BAULE VOLANTE

tel. 0516008411



13

13 AFFETTATI DI PISELLI

L'azienda belga Fit Food presenta i suoi affettati realizzati esclusivamente con ingredienti di origine vegetale. Certificati biologici, sono a base di proteine del pisello e sono disponibili in quattro varianti: naturale, alle verdure, alla paprika e ai funghi. Sono un ottimo anti-pasto ma si gustano con piacere anche

14



15



all'interno di un fragrante panino. La confezione da 100 grammi contiene 10 fette e costa 3,70 euro.

Per informazioni:

FIT FOOD

tel. 0117176700

14 MORBIDE ALBICOCCHESECCHE

Nella linea La Frutta Secca, sono disponibili anche le albicocche secche, che si presentano con l'inconsueto colore intenso visibile in fotografia, garanzia che non sono state sbiancate chimicamente. Sono ideali a merenda come in una passeggiata in montagna, ma sono anche un ingrediente versatile in cucina. Oltre che per le caratteristiche nutrizionali, provatele per scoprirne il gusto, ad esempio aperte a metà e arricchite con mandorle o anacardi. E poi, la loro naturale dolcezza, consente di limitare lo zucchero nelle preparazioni dolci. Il sacchetto da 250 grammi costa circa 5,90 euro.

Per informazioni:

ECOR

n. verde 800489311

15 LO SMOOTHIE È DI KIWI

È 100% italiano, 100% frutta, è biologico, è buono e salutare. Dalla provincia di Treviso arriva Kiwiny Smoothie Pure, vero frullato ottenuto dal succo e dalla polpa dei kiwi, senza acqua aggiunta, in bottiglia. Una bevanda adatta a tutti e in ogni momento della giornata, altamente digeribile e senza semi, con gli zuccheri naturali della frutta e dolcificato con succo d'uva bio concentrato. Oltre alla versione Pure sono disponibili anche le versioni Red (con l'aggiunta di mele) e Yellow (con pere). La bottiglia da 200 ml costa circa 2 euro.

Per informazioni:

KIWINY

tel. 0422774374